

### **Легкая атлетика**

1. Организационно-методическая последовательность обучения прыжковым видам и упражнениям.
2. Организационно-методическая последовательность обучения беговым видам и упражнениям.
3. Организационно-методическая последовательность обучения видам длинных метаний.
4. Правила соблюдения мер безопасности при проведении занятий по легкой атлетике в средней общеобразовательной школе.
5. Педагогические требования к организации и методике проведения учебных занятий по легкой атлетике.
6. Спортивный инвентарь и оборудование в легкой атлетике.

### **Плавание**

1. Спортивные способы плавания. Их краткая характеристика.
2. Прикладные способы плавания. Их краткая характеристика.
3. Повороты в плавании. Их разновидности. Краткая характеристика.
4. Основы техники и способы выполнения ныряния в длину.
5. Правила соблюдения мер безопасности на открытых водоемах и открытых бассейнах. В бассейнах закрытого типа.
6. Способы транспортировки пострадавших на воде.

### **Лыжная подготовка**

1. Организационно-методическая последовательность обучения классическим способам передвижения на лыжах.
2. Организационно-методическая последовательность обучения коньковым способам передвижения на лыжах.
3. Основы горно-лыжной техники (спуски, подъемы).
4. Основы горно-лыжной техники (повороты, торможения).
5. Температурный режим при проведении занятий по лыжной подготовке в средней общеобразовательной школе.
6. Правила соблюдения мер безопасности при проведении занятий по лыжной подготовке в средней общеобразовательной школе.

### **Гимнастика**

1. Требования, предъявляемые к гимнастической терминологии. Способы образования терминов. Правила сокращенного описания упражнений.
2. Правило записи одного общеразвивающего упражнения в гимнастике.
3. Виды гимнастики и характеристика их как специфических средств разностороннего педагогического воздействия на занимающихся.
4. Характеристика групп гимнастических упражнений. Их специфические образовательные, воспитательные и оздоровительные возможности.
5. Задачи, средства и требования к проведению отдельных частей урока по гимнастике.
6. Правила соблюдения мер безопасности при проведении занятий по гимнастике в средней общеобразовательной школе.

### **Спортивные игры**

1. Реализация дидактических принципов при формировании двигательных навыков в спортивных играх.
2. Урок как основная форма организации занятий по спортивным играм в школе. Особенности проведения различных частей урока.
3. Этапы обучения технике, тактике игры, игровой соревновательной деятельности в спортивных играх. Средства и методы обучения.
4. Педагогические требования к организации и методике проведения подвижных игр.
5. Педагогические требования к организации и методике проведения учебных занятий по волейболу.
6. Педагогические требования к организации и методике проведения учебных занятий по баскетболу.